

ARPAGOFITO (HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS)

L'Harpagophytum procumbens o Arpagofito è una pianta che cresce nel deserto del Kalahari, nelle steppe della Namibia, nel Madagascar ed in Sud Africa. Conosciuta anche con il sinonimo di Artiglio del diavolo, deve questa denominazione agli uncini che coprono i suoi frutti. La parte usata a scopo medicamentoso è la radice ⁽¹⁾. Nella medicina tradizionale viene usata per i suoi effetti analgesici e antipiretici ⁽²⁾. In Europa e nel mondo occidentale (principalmente in Canada) viene in genere utilizzata per alleviare i sintomi derivati da malattie artrosiche ^(3, 4).

Nell'animale da laboratorio è stato dimostrato che la somministrazione di Arpagofito allevia il dolore nei processi infiammatori cronici a carico delle articolazioni, ma la sua efficacia sembra essere inferiore a quella dell'aspirina e dell'indometacina ^(5, 6). Poche sono le sperimentazioni condotte sull'uomo. Recentemente è stato pubblicato uno studio clinico controllato condotto su 197 pazienti che presentavano episodi ricorrenti di lombalgia in cui si dimostra che il trattamento con arpagofito è più efficace del placebo ⁽⁷⁾. La dose consigliata è di circa 1 grammo di estratto al giorno ⁽⁸⁾.

I principali costituenti chimici ritenuti responsabili dell'attività terapeutica dell'Arpagofito sono i glicosidi arpagoside, arpagide e procumbide ^(9, 10).

Tra le differenti attività farmacologiche degli estratti di Arpagofito che sono state dimostrate in laboratorio vi sono l'attività analgesica ⁽¹¹⁾ e l'attività anti-aritmica ⁽¹²⁾. Il meccanismo dell'azione anti-infiammatoria non è chiaro, ma sembra che non sia coinvolto il metabolismo dell'acido arachidonico ⁽¹³⁾. Altri aspetti meno studiati dell'estratto di radice di Arpagofito sono la capacità di stimolare l'appetito e l'attività coleretica. L'Arpagofito sembra avere una azione regolatrice nelle dispepsie ⁽¹⁴⁾.

Può essere assunto in compresse, capsule, tisane, decotti. Nella Tabella I sono elencate alcune preparazioni contenenti Arpagofito in commercio in Italia.

Tabella I Preparazioni contenenti Arpagofito in commercio in Italia.	
Prodotto	Ditta fornitrice
Artiglio ABO Diav. Opercoli	ABOCA
Artiglio del diavolo cps	ARKOCAPSULE
Artiglio del diavolo cps	BODY SPRING
Artiglio del diavolo biogranuli	BONOMELLI
Artiglio Diavolo cpr	ERBEX
Artiglio Diavolo tav.	ESI
Artiglio del diavolo cps	FITOSALUTE
Artiglio del diavolo cpr	GRICAR CHEMICAL
Artiglio Diavolo ampolle	LA FARMOSANITARIA
Artiglio del Diavolo radice	NATUR PHARMA GROUP
Artiglio del diavolo macerato idroalcolico	PEGASO
Artiglio del diavolo tintura madre	PLANTA MEDICA
Artiglio del diavolo opercoli	PLANTA MEDICA
Artiglio del diavolo perle	PROVAT
Artiglio Diavolo tintura madre	SANGALLI
Artiglio Diavolo fl	SIFRA OMEOPATICI
Artiglio Diavolo SID tav/cps	SIDAF
Artiglio del diavolo cps	SPECCHIASOL
Artiglio Diavolo vegicaps	SOLGAR ITALIA
Artiglio del diavolo fl.	ULRICH
Artiglio del diavolo cps	VANDA
Artiglio Diavolo VIT cpr	VITASALUS

EFFETTI COLLATERALI

La tossicità dell'Arpagofito è considerata molto bassa, tuttavia lievi disturbi gastrointestinali si possono manifestare in soggetti sensibili ^(15, 7).

CONTROINDICAZIONI

Ulcere gastriche o duodenali ⁽¹⁶⁾.

INTERAZIONI

Poiché l'arpagofito possiede attività antiaritmiche ⁽¹²⁾, dovrebbe esserne sconsigliato l'uso in associazione con farmaci anti-aritmici. Alcuni autori hanno riportato di una potenziale interazione con farmaci anticoagulanti come il warfarin ⁽¹⁷⁾.

Referenze bibliografiche

1. Caprasse M. Description, identification and therapeutical uses of the "devil's claw": *Harpagophytum procumbens* DC. *J Pharm Belg* 1980; 35: 143-149.
2. Schulz, V, Hänsel R., Tyler VE. *Rational Phytotherapy: A Physicians' Guide to Herbal Medicine*. New York: Springer, 1998.
3. Der Marderosian, A. (ed.). *The Review of Natural Products*. St. Louis: Facts and Comparisons. 1999.
4. Wegener T. Therapy of degenerative diseases of the musculoskeletal system with South African devil's claw. *Wien Med Wochenschr* 1999; 149: 254-257.
5. Lanhers MC, Fleurentin J, Mortier F, Vonche A, Younos C. Anti-inflammatory and analgesic effects of an aqueous extract of *Harpagophytum procumbens*. *Planta Med* 1992; 58: 117-123.
6. Newall CA, Anderson LA, Phillipson JD. *Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals*. London: The Pharmaceutical Press 1996.
7. Chrubasik S, Junck H, Breitschwerdt H, Conradt C, Zappe H. Effectiveness of *Harpagophytum* extract WS 1531 in the treatment of exacerbation of low back pain: a randomized, placebo-controlled, double-blind study. *Eur J Anaesthesiol* 1999; 16: 118-129.
8. Lecomte A, Costa JP. *Harpagophytum* dans l'arthrose: Étude en double insu contre placebo. *37^e Le magazine* 1992; 15: 27-30.
9. Van Haelen M, Van Haelen-Fastrè R, Samaey-Fontaine J, Elchamid A, Niebes P, Matagne D. Aspects botaniques, constitution chimique et activité pharmacologique d'*Harpagophytum procumbens* DC. *Phytotherapy* 1983; 5: 7-13.
10. Bruneton J. *Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants*. Paris: Lavoisier Publishing 1995.
11. Baghdikian B, Lanhers MC, Fleurentin J, Ollivier E, Maillard C, Balansard G, Mortier F. An analytical study, anti-inflammatory and analgesic effects of *Harpagophytum procumbens* and *Harpagophytum zeyheri*. *Planta Med* 1997; 63: 171-176.
12. Circosta C, Occhiuto F, Ragusa S, Trovato A, Tumino G, Briguglio F, De Pasquale A. A drug used in traditional medicine: *harpagophytum procumbens* DC. II. Cardiovascular activity. *J Ethnopharmacology* 1984; 11: 259-274.
13. Moussard C, Alber D, Toubin MM, Thevenon N, Henry JC. A drug used in traditional medicine. *Harpagophytum procumbens*: no evidence for NSAID-like effect on whole blood eicosanoid production in human. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 1992; 46: 283-286.
14. ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) *Monographs: Harpagophyti radix* (ESCOP ed.) 1997.
15. Belaiche P. Étude clinique de 630 cas d'arthrose traités par le nébulisat aqueux d'*Harpagophytum procumbens* (Radix). *Phytotherapy* 1982; 1: 22-28.
16. Hänsel R, Keller K, Rimpler H, Schneider G. Eds. *Harpagophytum*. In: *Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis*, 5th ed. Volume 5. Drogen E-O. Berlin: Springer-Verlag 1993: 384-390.
17. Heck AM, DeWitt BA, Lukes AL. Potential interactions between alternative therapies and warfarin. *Am J Health Syst Pharm* 2000; 57: 1221-1227.