

E

Energia (Dispendio Energetico)

Utilizzazione da parte del corpo della energia chimica derivata dal cibo e dalle sue componenti oppure dalle riserve corporee durante i processi metabolici. Parte di questa energia può essere dissipata come calore derivato dalla attività muscolare.

Energia (Densità Energetica)

Contenuto quantità di energia fornita da un grammo di cibo.

Enzimi

Proteine che partecipano alle catalizzano reazioni metaboliche (sono cioè dei catalizzatori), accelerandole. Ciascun enzima è specifico per una data reazione.