

## **E**

### **Energia (Dispendio Energetico)**

Utilizzazione da parte del corpo della energia chimica derivata dal cibo e dalle sue componenti oppure dalle riserve corporee durante i processi metabolici. Parte di questa energia può essere dissipata come calore derivato dalla attività muscolare.

### **Energia (Densità Energetica)**

Contenuto quantità di energia fornita da un grammo di cibo.

### **Enzimi**

Proteine che partecipano alle catalizzano reazioni metaboliche (sono cioè dei catalizzatori), accelerandole. Ciascun enzima è specifico per una data reazione.