

## Elenco delle potenziali interazioni tra erbe e farmaci

Supplemento erboristico	Farmaco	Possibile meccanismo	Conseguenze cliniche possibili
<b>Aglio</b> ( <i>Allium sativum</i> )	Anticoagulanti e aspirina	Ignoto	Aumentato sanguinamento
<b>Angelica</b> ( <i>Radix angelicae sinensis</i> )	Warfarina	Ignoto	Aumentato sanguinamento
<b>Arancio</b> ( <i>Citrus urantium</i> )	Felodipina	Aumento della biodisponibilità	Ipotensione
<b>Efedra</b> Ma huang ( <i>Ephedra sinica</i> )	Inibitori delle MAO	Interazioni simpatomimetiche	Crisi ipertensive
	Antiipertensivi	Gli alcaloidi della efedra aumentano la pressione	Ipertensione
	Teofillina	Effetti stimolanti sul SNC aumentati	Tossicità da teofillina
	Caffeina	Effetti stimolanti sul SNC aumentati	Tossicità da alcaloidi dell'efedra
<b>Finocchio</b> ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	Ciprofloxacina	Ridotta biodisponibilità	Infezioni
<b>Ginger</b> ( <i>Zingiber officinale</i> )	Anticoagulanti	Inibizione della sintesi del trombossano	Aumentato sanguinamento
<b>Gingko biloba</b>	Anticoagulanti e aspirina	Inibizione del PAF	Aumentato sanguinamento
<b>Ginseng</b> ( <i>Panax ginseng</i> )	Warfarina	Ridotta concentrazione ematica della warfarina	Rischio di trombosi
<b>Karela o melone amaro</b> ( <i>Mormordica charantia</i> )	Ipoglicemizzanti orali	Effetti ipoglicemizzanti additivi	Ipoglicemia
<b>Kava</b> ( <i>Piper methysticum</i> )	Benzodiazepine	Sedazione additiva con benzodiazepina	Ipersedazione, possibile coma
<b>Iperico</b> Erba di San Giovanni ( <i>Hypericum perforatum</i> )	Ciclosporina	Ridotta biodisponibilità e aumento della clearance	Ridotta immunospressione, possibile rigetto del trapianto
	Digossina	Ridotta biodisponibilità	Inefficacia nel controllo della insufficienza cardiaca congestizia
	Indinavir altri inibitori delle proteasi	Ridotta biodisponibilità	Inefficacia nella terapia per HIV
	Teofillina	Aumentata clearance	Concentrazioni subterapeutiche di teofillina
	Antidepressivi (SSRIs)	Inibizione della ricaptazione della serotonina	Sindrome serotoninergica
<b>Liquirizia</b> ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	Diuretici	Ritenzione di sodio e deplezione di potassio	Ipertensione ed ipokalemia
	Farmaci antiaritmici	Deplezione di potassio	Aumentato rischio di aritmia
	Digossina	Deplezione di potassio	Tossicità da digossina
	Prednisolone	Ridotta clearance del prednisolone	Ridotta immunospressione

<b>Partenio</b> ( <i>Tanacetum parthenium</i> )	Anticoagulanti	Inibizione della funzione delle piastrine	Aumentato sanguinamento
<b>Primula</b> ( <i>Primula veris</i> )	Anticonvulsivanti	Riduzione della soglia per le epilessie	Riduzione del controllo degli attacchi epilettici
<b>Salvia</b> ( <i>Salvia miltiorrhiza</i> )	Warfarina	Aumento della biodisponibilità, riduzione della eliminazione	Aumentato sanguinamento
<b>Schisandra</b>	Ciclosporina	Ridotta biodisponibilità e aumento della clearance	Ridotta immunospressione, possibile rigetto del trapianto
<b>Succo di pompelmo</b>	Ciclosporina	Aumentata biodisponibilità	Aumento della immunosoppressione o della tossicità
	Felodipina	Aumentata biodisponibilità	Ipotensione
	Itraconazolo	Ridotta biodisponibilità	Infezioni fungine
<b>Tarassaco</b> ( <i>Taraxacum mongolicum</i> )	Ciprofloxacina	Riduzione della biodisponibilità	Infezioni
<b>Valeriana</b>	Barbiturici	Prolungamento della sedazione da barbiturici	Aumento della sedazione
SNC = sistema nervoso centrale; MAO = monoaminoossidasi; SSRI = inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina.			

**Fonte: [www.farmacovigilanza.org](http://www.farmacovigilanza.org)**