

Elenco delle potenziali interazioni tra erbe e farmaci

| Supplemento erboristico | Farmaco | Possibile meccanismo | Conseguenze cliniche possibili |
|---|--|--|--|
| Aglio (<i>Allium sativum</i>) | Anticoagulanti e aspirina | Ignoto | Aumentato sanguinamento |
| Angelica (<i>Radix angelicae sinensis</i>) | Warfarina | Ignoto | Aumentato sanguinamento |
| Arancio (<i>Citrus urantium</i>) | Felodipina | Aumento della biodisponibilità | Ipotensione |
| Efedra Ma huang (<i>Ephedra sinica</i>) | Inibitori delle MAO | Interazioni simpatomimetiche | Crisi ipertensive |
| | Antiipertensivi | Gli alcaloidi della efedra aumentano la pressione | Ipertensione |
| | Teofillina | Effetti stimolanti sul SNC aumentati | Tossicità da teofillina |
| | Caffeina | Effetti stimolanti sul SNC aumentati | Tossicità da alcaloidi dell'efedra |
| Finocchio (<i>Foeniculum vulgare</i>) | Ciprofloxacina | Ridotta biodisponibilità | Infezioni |
| Ginger (<i>Zingiber officinale</i>) | Anticoagulanti | Inibizione della sintesi del trombossano | Aumentato sanguinamento |
| Gingko biloba | Anticoagulanti e aspirina | Inibizione del PAF | Aumentato sanguinamento |
| Ginseng (<i>Panax ginseng</i>) | Warfarina | Ridotta concentrazione ematica della warfarina | Rischio di trombosi |
| Karela o melone amaro (<i>Mormordica charantia</i>) | Ipoglicemizzanti orali | Effetti ipoglicemizzanti additivi | Ipoglicemia |
| Kava (<i>Piper methysticum</i>) | Benzodiazepine | Sedazione additiva con benzodiazepina | Ipersedazione, possibile coma |
| Iperico Erba di San Giovanni (<i>Hypericum perforatum</i>) | Ciclosporina | Ridotta biodisponibilità e aumento della clearance | Ridotta immunosoppressione, possibile rigetto del trapianto |
| | Digossina | Ridotta biodisponibilità | Inefficacia nel controllo della insufficienza cardiaca congestizia |
| | Indinavir altri inibitori delle proteasi | Ridotta biodisponibilità | Inefficacia nella terapia per HIV |
| | Teofillina | Aumentata clearance | Concentrazioni subterapeutiche di teofillina |
| | Antidepressivi (SSRIs) | Inibizione della ricaptazione della serotonina | Sindrome serotoninergica |
| Liquirizia (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) | Diuretici | Ritenzione di sodio e deplezione di potassio | Ipertensione ed ipokalemia |
| | Farmaci antiaritmici | Deplezione di potassio | Aumentato rischio di aritmia |
| | Digossina | Deplezione di potassio | Tossicità da digossina |
| | Prednisolone | Ridotta clearance del prednisolone | Ridotta immunosoppressione |

| | | | |
|--|-------------------|--|---|
| Partenio (<i>Tanacetum parthenium</i>) | Anticoagulanti | Inibizione della funzione delle piastrine | Aumentato sanguinamento |
| Primula (<i>Primula veris</i>) | Anticonvulsivanti | Riduzione della soglia per le epilessie | Riduzione del controllo degli attacchi epilettici |
| Salvia (<i>Salvia miltiorrhiza</i>) | Warfarina | Aumento della biodisponibilità, riduzione della eliminazione | Aumentato sanguinamento |
| Schisandra | Ciclosporina | Ridotta biodisponibilità e aumento della clearance | Ridotta immunospressione, possibile rigetto del trapianto |
| Succo di pompelmo | Ciclosporina | Aumentata biodisponibilità | Aumento della immunosoppressione o della tossicità |
| | Felodipina | Aumentata biodisponibilità | Ipotensione |
| | Itraconazolo | Ridotta biodisponibilità | Infezioni fungine |
| Tarassaco (<i>Taraxacum mongolicum</i>) | Ciprofloxacina | Riduzione della biodisponibilità | Infezioni |
| Valeriana | Barbiturici | Prolungamento della sedazione da barbiturici | Aumento della sedazione |
| SNC = sistema nervoso centrale; MAO = monoaminoossidasi; SSRI = inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina. | | | |

Fonte: www.farmacovigilanza.org