

## **Glossario Diabete E**

### **Effetto (dell') alba o fenomeno dell'alba**

Rilascio di zuccheri da parte del fegato a partire dalle 5 di mattina (per preparare il corpo al risveglio) e relativa possibilità di iperglicemia mattutina. A entrare in gioco sono degli ormoni controinsulari. Per non incorrere nella iperglicemia mattutina, si deve tenere conto del fenomeno dell'alba nel dosaggio della insulina intermedia nella terapia multiiniezione e nella programmazione dell'insulina basale nella terapia con microinfusore.