

## Glossario Diabete M

### Macroalbuminuria

Quantità eccessiva di albumina nella urine (sopra i 300 mg/l). Conseguenza della nefropatia diabetica.

### Microalbuminuria

Piccolissima quantità di albumina presente nelle urine e non rilevabile con i comuni stix. E' una fine indagine della funzione renale, da controllarsi ogni anno.

### Microangiopatia

Alterazione delle pareti dei piccoli vasi sanguigni, le quali diventano più spesse e fragili. E' una delle complicanze a lungo termine del diabete.

### Microinfusore

Il microinfusore insulinico è lo strumento attualmente più tecnologicamente avanzato per la terapia insulinica al diabete. Negli Stati Uniti gode già di un ampio consenso tanto da essere utilizzato dal 30% dei diabetici insulino-dipendenti.

Considerata la emivita breve della insulina il microinfusore è il mezzo ideale, e supera in questo la terapia multi-iniettiva delle penne, per riprodurre ciò che fa il pancreas in natura in un soggetto sano.

Il microinfusore riproduce - somministrando in maniera continua l'insulina - l'apporto basale del pancreas e tramite la somministrazione del bolo (o meglio dei boli giornalieri) l'apporto maggiore, supplementare che il pancreas in un individuo sano dà ogni qual volta si mangia.

Vediamo nello specifico queste due componenti:

1) Apporto basale: viene tarato sulla specifica esigenza dell'individuo. Riproducendo l'apporto basale permette al diabetico maggiore flessibilità negli orari dei pasti o addirittura di poter saltare dei pasti (l'apporto minimo di insulina viene apportato con continuità e quindi non ci sono variazioni). Non solo: questo apporto di base può essere differenziato anche nei vari momenti della giornata, si può variare la velocità di somministrazione della insulina; per esempio è possibile somministrare più insulina durante le ore che vanno dalle 3.00 a.m. per scongiurare il fenomeno dell'alba. Il fenomeno dell'alba causato dalla concomitanza tra processi ormonali che spingono la glicemia al rialzo e scarsa efficacia di fronte a essi della "coda" della iniezione notturna, viene in questo modo scongiurato, e il diabetico può alzarsi alla mattina con valori glicemici perfetti.

2) Il bolo è quella quantità di insulina che il diabetico deve somministrarsi proporzionalmente alla quantità di carboidrati e quindi alla quantità e qualità del pasto che ha consumato. Esso può venire somministrato tanto nei pasti principali della giornata quanto negli spuntini. Il microinfusore funziona esclusivamente con insulina rapida (vecchia denominazione ultra-rapida), Lilly Humalog ® o Novo Novorapid ®.