

## O

### **Obesità**

Un accumulo eccessivo di grasso corporeo, spesso misurato con un Indice di Massa Corporeo (IMC vedi) superiore a 30.

### **Organismi geneticamente modificati (OGM)**

Il termine indica quegli organismi (piante, batteri od animali) il cui patrimonio genetico è stato modificato in laboratorio allo scopo di ottenere produzioni più elevate oppure prodotti con caratteristiche di composizione e funzionalità diverse da quelle originarie.

### **Omocisteina**

Aminoacido solforato che si forma in seguito a una modifica della metionina (aminoacido essenziale). L'omocisteina è classificato come un rilevante fattore di rischio cardiovascolare. Un alto tasso di omocisteina aumenta notevolmente il rischio di ictus o infarto cardiaco. Un suo aumento è determinato dalla carenza di vitamine del gruppo B (soprattutto acido folico, ma anche vitamine b6 e Vitamina b12). Per questo motivo la somministrazione di acido folico diventa indispensabile nelle persone ad alto rischio vascolare. L'acido folico infatti interviene nel metabolismo della omocisteina trasformandola in metionina.