

## PASSIFLORA

Sono note circa 400 specie della pianta Passiflora. La specie utilizzata in terapia è la Passiflora incarnata. Originaria del Sud America, possiede effetti sedativi ed attività spasmolitica. Deve il suo nome, che significa "fiore della passione" (passion flower nei paesi di lingua anglosassone), alla somiglianza della sua corona di petali con una corona di spine. Nella medicina popolare la Passiflora è stata utilizzata per il trattamento di nevralgie, convulsioni generalizzate, sindromi isteriche, tachicardia di origine psicogena, asma e insonnia <sup>(1)</sup>. Nella moderna fitoterapia, le indicazioni terapeutiche si basano su valutazioni di tipo empirico. Viene usata principalmente per il trattamento dell'ansia e dell'insonnia e, meno frequentemente, per alleviare disturbi gastrointestinali di origine psicosomatica <sup>(2)</sup>. E' stato pubblicato uno studio clinico che mette in evidenza gli effetti sedativi della Passiflora, ma esso è stato condotto con preparazioni erboristiche che contengono, insieme alla Passiflora, altre piante ad azione sedativa <sup>(3)</sup>. In commercio sono presenti associazioni con varie altre piante. Una delle associazioni più frequenti è quella con la valeriana <sup>(4)</sup>. Tra i costituenti chimici attivi vi sono glicosidi, flavonoidi, maltolo e alcaloidi <sup>(5, 6, 7, 8)</sup>. Non è chiaro quale o quali tra i costituenti siano i responsabili degli effetti della Passiflora ed è probabile che, come avviene per moltissime piante medicinali, essi siano il risultato di un'azione sinergica tra le diverse sostanze contenute <sup>(1, 2, 4, 9)</sup>.

Le parti della pianta usate per preparare i prodotti fitoterapici sono costituite dalle parti aeree. Può essere assunta sotto forma di infuso, tintura, compresse. Per quanto riguarda il dosaggio viene utilizzata negli adulti la dose di 0,5-2 g o 1-4 ml di tintura per 3-4 volte al giorno <sup>(10)</sup>. In Italia la Passiflora è presente in alcune popolari preparazioni farmaceutiche utilizzate in età pediatrica e in numerosi prodotti erboristici elencati nella [Tabella I](#).

### EFFETTI COLLATERALI

Sonnolenza o eccessiva sedazione.

### CONTROINDICAZIONI

Uso concomitante di alcool o di benzodiazepine (possibile potenziamento della sedazione).

### REAZIONI AVVERSE

Dopo assunzione di Passiflora è stato segnalato un caso di vasculite cutanea associata ad orticaria <sup>(11)</sup>. Sono stati segnalati 5 casi di pazienti che, dopo avere assunto preparazioni a base di Passiflora, hanno riportato uno stato di alterazione della coscienza tale da richiedere la ospedalizzazione <sup>(12)</sup>. Asma associata a rinite è stata diagnosticata in un soggetto che per motivi professionali (lavorava in farmacia) era stato esposto a materiale a base di estratto di Passiflora del tipo alata <sup>(13)</sup>. Recentemente è stato segnalato il caso di una donna di 34 anni che in seguito ad ingestione di Passiflora incarnata (3,5 grammi in 2 giorni), assunta per curare una forma di stress, ha presentato nausea, vomito, sonnolenza, alterazioni elettrocardiografiche (aumento dell'intervallo QT e aritmia ventricolare). Le cause che hanno scatenato l'episodio non sono state chiarite. Per tale motivo è stata fatta l'ipotesi che la donna fosse portatrice di una variazione genetica a carico del citocromo 450 tale da causare una riduzione del metabolismo dei principi attivi presenti nella pianta che potrebbero poi aver raggiunto livelli tossici <sup>(14)</sup> ([Tabella II](#)).

**Tabella I. Prodotti erboristici contenenti Passiflora incarnata in commercio in Italia.**

Prodotto	Ditta fornitrice
Passiflora opercoli	ABOCA
Passiflora cps	ARKOFARM
Passiflora cps	BODY-SPRING
Passiflora fiori	DOCTEUR NATUR
Passiflora t.m.	ERBEX
Passiflora cpr	FADEM
Passiflora cpr	FARMA-CIELLE
Passiflora cps	FITOSALUTE
Passiflora T.M.	GRICAR CHEMICAL
Passiflora ampolle	LA FARMOSANITARIA

Passiflora sciroppo	NATURA HOLDING
Passiflora macerato idroalcolico	NATUR PHARMA
Passiflora macerato idroalcolico	PEGASO
Passiflora cpr	PHYTOTERAPICO
Passiflora parti aeree fiorite T.M.	PLANTA MEDICA
Passiflora T.M.	SANGALLI
Passiflora cps	SIDAF
Passiflora plus	SIFO
Passiflora incarnata	SPECCHIASOL
Passiflora sciroppo	TEOFARMA
Passiflora incarnata	VEPRO
Passiflora olio	VENEZIANI

**Tabella II. Segnalazioni di reazioni avverse associate all'uso di Passiflora.**

<b>Reazione avversa</b>	<b>Referenza bibliografica</b>
Vasculite cutanea e orticaria	Smith GW, Chalmers TM, Nuki G. Br. J. Rheumatol. 1993; 32: 87-88.
Stato confusionale	Solbakken AM, Rorbakken G, Gundersen T. Tidsskr Nor Laegeforen 1997; 117: 1140-1141.
Asma e rinite	Giavina-Bianchi PF Jr, Castro FF, Machado ML, Duarte AJ. Ann. Allergy Asthma Immunol. 1997; 79: 449-454.
Nausea, vomito, sonnolenza, alterazioni elettrocardiografiche (aumento dell'intervallo QT e aritmia ventricolare)	Fisher AA, Purcell P, Le Couter DG. Clinical Toxicology 2000; 38: 63-66.

#### AVVERTENZE

La capacità di guida degli automezzi può essere ridotta.

Poiché non esistono studi al riguardo è sconsigliato l'uso in gravidanza o durante il periodo di allattamento. In caso di uso prolungato nel tempo, è consigliabile (come per ogni fitoterapico) comunicarlo al proprio medico.

In età pediatrica, in particolare per una età inferiore ai 3 anni, va assunto solo in seguito a prescrizione medica.

#### Referenze bibliografiche

1. Newall, C.A., Anderson LA, Phillipson JD. 1996. Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals. London: The Pharmaceutical Press.
2. Bradley, P.R. (ed.). 1992. British Herbal Compendium, Vol. 1. Bournemouth: British Herbal Medicine Association.
3. Gerhard U, Hobi V, Kocher R, Konig C. Acute sedative effect of a herbal relaxation tablet as compared to that of bromazepam. Schweiz Rundsch Med. Prax 1991; 80: 1481-1486.
4. Bruneton, J. 1995. Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants. Paris: Lavoisier Publishing.
5. AoyagiN, Kimura R, Murata T,. Studies on Passiflora incarnata dry extract . I. Isolation of maltol and pharmacological action of maltol and ethyl maltol. Chem Pharm Bull 1974; 22: 1008-1013.
6. Basseur T, Angenot L. The Pharmacognosy of the passion flower. J. Pharm. Belg. 1984; 39: 15-22.
7. Li QM, van de Heuvel H, Delorenzo O, Corthout J, Pieters LA, Vlietnick AJ, Claeys M. Mass spectral characterization of C-glycosidic flavonoids isolated from a medicinal plant (Passiflora incarnata). J. Chromatogr. 1991; 562: 435-446.

8. Rehwald A, Meier B, Stcher O. Qualitative and quantitative reversed-phase high-performance liquid chromatography of flavonoids in *Passiflora incarnata* L. *Pharm. Acta Helv.* 1994; 69: 153-158.
9. ESCOP. 1997. "Passiflorae herba." Monographs on the Medicinal Uses of Plant Drugs. Exeter, U.K.: European Scientific Cooperative on Phytotherapy.
10. Bisset NG. Passiflorae herba. In: Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis. Stuttgart: medpharm, Boca raton-London: CRC Press, 1994; 363-365.
11. Smith GW, Chalmers TM, Nuki G. Vasculitis associated with herbal preparation containing *Passiflora* extract. *Br. J. Rheumatol.* 1993; 32: 87-88.
12. Solbakken AM, Rorbakken G, Gundersen T. Nature medicine as intoxicant. *Tidsskr Nor Laegeforen* 1997; 117: 1140-1141.
13. Giavina-Bianchi PF Jr, Castro FF, Machado ML, Duarte AJ. Occupational respiratory allergic disease induced by *Passiflora alata* and *Rhamnus purshiana*. *Ann. Allergy Asthma Immunol.* 1997; 79: 449-454.
14. Fisher AA, Purcell P, Le Couter DG. Toxicity of *Passiflora incarnata* L.. *Clinical Toxicology* 2000; 38: 63-66.