

## **NOVITA' 2013-2014**

Il corso è ancora più pratico ed interattivo: si caratterizza da molte role playing in cui si simulano situazioni pratiche della terapia e si mostrano alcuni video dimostrativi.

Il contenuto del corso è stato aggiornato con la valutazione della fitness fisica e le strategie per migliorare l'aderenza all'attività fisica; è stata inoltre inserita una giornata sulla prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

## **SEDE DEL CORSO**

Centro AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) a Verona in Via Sansovino, 16.

## **OBIETTIVI**

1. Fornire ai partecipanti le basi teoriche e gli aspetti pratici dei modelli di trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità, empiricamente validati da studi scientifici controllati e randomizzati, e dall'esperienza pluriennale dei più importanti clinici e ricercatori nel campo.
2. Formare degli esperti nei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità, che adottino modelli di trattamento sovrapponibili e riproducibili.
3. Creare una rete di esperti sull'intero territorio nazionale.

**DURATA DEL CORSO** - Da maggio 2013 a febbraio 2014. Sono previste 120 ore di training di cui 16 pratiche. Le ore teoriche saranno suddivise in due moduli alla fine dei quali i partecipanti dovranno sostenere un esame scritto per la verifica dell'apprendimento. Le lezioni si terranno, indicativamente, un week-end al mese, il venerdì dalle 10:00 alle 18:00 e il sabato dalle 9:00-17:00 presso il Centro AIDAP in Via Sansovino 16, 37138 Verona.

**NUMERO DI PARTECIPANTI** - massimo 30 iscritti.

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

Euro 3600 + IVA 21%  
Euro 3000 + IVA 21% per studenti

## **MODALITA' DI PAGAMENTO**

- Acconto Euro 600 + IVA 21% al momento dell'iscrizione;
- Saldo ad inizio corso.
- E' possibile rateizzare il saldo in nr. 6 comode rate mensili a tasso zero (TA.N. zero e T.A.E.G zero) mediante R.i.d. bancario.

**A CHI È RIVOLTO** - Soprattutto a medici, psicologi, psicoterapeuti, dietisti e biologi che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

**ACCREDITAMENTO ECM** - In fase di accreditamento per medici, psicologi, dietisti e biologi nutrizionisti. Nelle precedenti edizioni i crediti assegnati sono stati circa 90 per ogni figura professionale.

## **RELATORI**

### **Dott. Riccardo Dalle Grave (Medico) – Direttore scientifico del corso**

Dott. Massimiliano Sartirana (Psicologo)

Dott.ssa Simona Calugi (Psicologa)

Dott.ssa Laura De Kolitscher (Dietista)

Dott. Iginio Marchi (Psicologo)

Dott.ssa Chiara Manganotti (Dietista)

Dott. Fabio Soave (Fisioterapista)

Dott.ssa Marianna Pisano (Psicologa)

## **ARGOMENTI**

### **Programma e date**

**1° Incontro** Venerdì 10 maggio 2013

*Mattina*

Teoria e terapia transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione (prima parte)

Teoria e terapia transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione (seconda parte)

**2° Incontro** Sabato 11 maggio 2013

Preparare e valutare il paziente alla CBT-E

CBT F focalizzata per pazienti non sottopeso: fase 1 e 2

**3° Incontro** Venerdì 28 giugno 2013

La Valutazione psicodiagnostica dei disturbi dell'alimentazione

Visione di un'intervista EDE

Role playing EDE

**4° Incontro** Sabato 29 giugno 2013

CBT-Focalizzata (CBT-F) per pazienti non sottopeso: fase 3 e 4 e moduli sovrappeso/obesità

*Role playing studenti su fase di preparazione e fase 1, 2.*

**5° Incontro** Venerdì 6 settembre 2013

CBT-Focalizzata (CBT-F) per pazienti sottopeso: affrontare la restrizione calorica e il recupero del peso

*Role playing studenti fase 3 e 4*

**6° Incontro** Sabato 7 settembre 2013

CBT per pazienti adolescenti

Role playing studenti su situazioni problematiche legate alla CBT per adolescenti

**7° Incontro** Venerdì 11 ottobre 2013

CBT ambulatoriale intensiva

CBT residenziale

CBT post-ricovero

Come pianificare e gestire i pasti assistiti e role playing studenti su situazioni problematiche relative al processo di recupero di peso

**8° Incontro** Sabato 12 ottobre  
Obesità

- Epidemiologia
- Eziologia
- Complicanze mediche
- Complicanze psicologiche
- Benefici della perdita di peso

Efficacia e limiti delle terapie

Ostacoli biologici alla perdita di peso

Analisi della ricaduta

Organizzazione generale della CBT ambulatoriale

- CBT dell'obesità: seduta 0 (mattino)

**9° Incontro** Venerdì 15 novembre 2013  
CBT dell'obesità: moduli 1 e 2  
Role playing studenti sul modulo 1 e 2

**10° Incontro** Sabato 16 novembre 2013  
*Mattina*  
Valutazione fitness fisica

*Pomeriggio*  
Strategie cognitive comportamentali per aumentare l'aderenza all'attività fisica fitness fisica

**11° Incontro** Venerdì 13 dicembre 2013  
CBT dell'obesità: modulo 3-4-5

**12° incontro** Sabato 14 dicembre 2013  
Role playing modulo 3-4-5

**13° Incontro** Venerdì 7 febbraio 2014  
Il trattamento residenziale dell'obesità  
Ripasso generale del programma

**14° Incontro** Sabato 8 febbraio 2014  
Programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità  
Pomeriggio role playng

**ESAME FINALE**

Domenica 9 febbraio 2014

Segreteria organizzativa Positive Press: Gloria Carli - Tel. 045 8103932 - E-mail:  
[positivepress@tin.it](mailto:positivepress@tin.it)

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.