

# Chi è il dietista?

La legge lo definisce "l'operatore sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di collaborazione alla attuazione delle politiche alimentari" (Decreto Ministeriale 14/09/1994).

In pratica, il dietista è un professionista specializzato, che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: dall'elaborazione di piani dietetici terapeutici personalizzati (su prescrizione medica attestante la diagnosi) alla stesura di menù per gruppi di sani o malati (ristorazione collettiva per mense e comunità) fino alla progettazione e alla realizzazione di attività didattiche, educative e informative.

## Dietista non ci si improvvisa.

La sua è una professione altamente specializzata: per diventare dietista occorre conseguire **laurea** specifica.

In sostanza, l'attuale percorso formativo del dietista è articolato in più livelli:

- *Laurea in Dietistica* (è il titolo che abilita all'esercizio professionale)
- *Laurea specialistica* (per esercitare attività di elevata complessità)
- *Master* (corsi di approfondimento scientifico e di formazione permanente in ambiti specifici)
- *Dottorato di ricerca* (per esercitare attività di ricerca presso Università e altri enti)



Sito web:  
[www.andid.it](http://www.andid.it)  
e-mail:  
[info@andid.it](mailto:info@andid.it)

L'ANDID è l'associazione di riferimento dei dietisti italiani: li rappresenta, ne tutela gli interessi, promuove iniziative formative e controlla che gli operatori mantengano alto il livello di professionalità.

Fondata nel 1985, l'ANDID è attualmente l'unica associazione italiana titolata a rappresentare la categoria dei dietisti e conta oggi circa un migliaio di iscritti.

L'ANDID è censita dal CNEL (Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro) e rappresenta i dietisti italiani presso l'EFAD (Federazione Europea delle Associazioni di Dietisti).

L'Associazione collabora con varie società scientifiche che operano nell'ambito della nutrizione, a livello nazionale e internazionale.

I Dietisti ANDID aderiscono al Codice Deontologico dell'Associazione e all'International Code of Ethics and Code of Good Practice adottato dalla Federazione Europea delle Associazioni di Dietisti (EFAD) nel settembre 2008.

*Il Dietista deve considerare se stesso al servizio del genere umano. Il suo atteggiamento e il suo agire devono essere guidati dal rispetto per le persone e dal desiderio di promuovere la salute.*

# Il dietista un professionista per la salute



Member of  
**EFAD**  
**ICDA**



## Il dietista per la salute e il benessere

“L'uomo è ciò che mangia”, diceva Feuerbach. In piena salute o ammalate che siano, **le persone hanno bisogno di alimentarsi in maniera corretta**, equilibrata e adeguata alle proprie esigenze: in una visione olistica, di benessere complessivo, il dietista è l'operatore sanitario che può aiutarle a trovare e ad attuare la soluzione che meglio si adatta alle loro esigenze alimentari e nutrizionali.

Non è quindi necessario essere ammalati per rivolgersi ad un dietista.

Ma se lo si è, il suo supporto è fondamentale.

**Il dietista impegnato in ambito clinico** elabora infatti piani dietetici personalizzati per i pazienti, monitorandoli costantemente e adeguandoli in relazione all'andamento clinico.

Naturalmente, il suo è un ruolo essenziale anche in presenza di disturbi del comportamento alimentare. In questi casi il trattamento multidisciplinare è quello con maggiori percentuali di successo: perciò il dietista definisce il piano alimentare terapeutico-riabilitativo, lavorando in sinergia con altre figure professionali.



## Il dietista a servizio della comunità

Al dietista è affidato un compito molto importante a servizio della comunità: quello di occuparsi in prima persona della qualità dei servizi di ristorazione collettiva.

La sua consulenza è importantissima nella messa a punto dei menù proposti nelle mense scolastiche e aziendali, così come nelle comunità, negli ospedali e nelle cliniche.

In tutti questi casi, il dietista collabora con i servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione delle Aziende Sanitarie per la tutela dell'aspetto igienico sanitario.

Ma non solo.

Il dietista, infatti, studia ed elabora la composizione dei menù, in modo tale che essi soddisfino i fabbisogni nutrizionali di gruppi di persone sane o ammalate che siano.



## Il dietista come educatore

Prendersi cura del benessere delle persone significa anche far conoscere e diffondere i principi di un'alimentazione corretta.

Nell'ambito della sua professione, quindi, il dietista svolge anche attività didattica, educativa e informativa, mirata a far prendere coscienza dell'importanza di “mangiare in maniera equilibrata”.

In questo senso, come operatore sanitario, il dietista è direttamente coinvolto nella promozione della salute pubblica e il suo contributo è essenziale nella formulazione di politiche che permettano di sostenere e migliorare lo stato di salute dei cittadini, minimizzando i rischi derivanti da scelte nutrizionali poco corrette.